



Elena Claussen

Fachpädagogin | Heilpraktikerin

www.kinderheilpraktikerin-wedel.de

0170 694 2 964

Lern- und Erziehungsberatung

Psychosomatik

Kinderwunsch und natürliche Familienplanung

Die naturheilkundliche Hausapotheke

Der Inhalt soll es Ihnen ermöglichen, sich umfassend auf die Behandlung Ihres Kindes zu Hause vorzubereiten. Natürlich ist dies nur ein Vorschlag. Sie werden im Laufe der Zeit vielleicht feststellen, dass Sie einiges gar nicht benötigen, andererseits fehlen hier vielleicht Dinge, die bei Ihnen zu Hause selbstverständlich zur Anwendung kommen.

„Ausrüstung“

- Fieberthermometer
- Vaseline
- Verbandpäckchen
- Mullkompressen
- Wundschnellverband („Pflaster“)
- Pflaster („Klebeband“ z.B. Leukosilk®)
- Schere
- Zeckenpinzette (auch für Splitter) oder Zeckenkarte
- Gelkomresse (im Kühlschrank)
- Wärmflasche und / oder Kirschkernkissen
- Material für Wadenwickel

Medikamente

- Windsalbe (zur Bäuchleinmassage)
- Fenchelöl
- Babix®
- Sab Simplex®
- Kohletabletten
- Wunddesinfektionsmittel (z.B. Octenisept®)
- Fieberzäpfchen und / oder -saft
- Zähnchen-Gel (z.B. Dentinox®)
- Nasenspray mit Wirkstoff (z.B. Olynth S 0,025%; Otriven)
- Nach Wunsch und Anwendungserfahrung verschiedene Heiltees / ätherische Öle